

SAGAアクア 2025年度 第3クール自主事業カレンダー 〈2025.12~2026.3〉

2025.12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	○ 1回目	休場日	○ 1回目	○ 1回目	大会前準備	大会
7	8	9	10	11	12	13
大会	○ 2回目	休場日	○ 2回目	○ 2回目	○ 1回目	
14	15	16	17	18	19	20
	○ 3回目	休場日	○ 3回目	○ 3回目	○ 2回目	国スポ合宿
21	22	23	24	25	26	27
国スポ合宿	○ 4回目	休場日	○ 4回目	○ 4回目	○ 3回目	国スポ合宿
28	29	30	31			
国スポ合宿	国スポ合宿	年末休場日	年末休場日			

2026.1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休場日	短縮営業	短縮営業
4	5	6	7	8	9	10
	○ 5回目	休場日	○ 5回目	○ 5回目	○ 4回目	大会前準備
11	12	13	14	15	16	17
大会		休場日	○ 6回目	○ 6回目	○ 5回目	
18	19	20	21	22	23	24
	○ 6回目	休場日	○ 7回目	○ 7回目	○ 6回目	
25	26	27	28	29	30	31
	○ 7回目	休場日	○ 8回目	○ 8回目	○ 7回目	

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	○ 8回目	休場日	○ 9回目	大会前準備	大会	大会
8	9	10	11	12	13	14
大会	○ 9回目	休場日		○ 9回目	○ 8回目	
15	16	17	18	19	20	21
	○ 10回目	休場日	○ 10回目	○ 10回目	○ 9回目	大会前準備
22	23	24	25	26	27	28
大会	全館占用	休場日	○ 11回目	○ 11回目	○ 10回目	

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	○ 11回目	休場日	○ 12回目	○ 12回目	大会前準備	大会
8	9	10	11	12	13	14
大会	○ 12回目	休場日	○ 13回目	○ 13回目	○ 11回目	
15	16	17	18	19	20	21
	○ 13回目	休場日	○ 14回目	○ 14回目		
22	23	24	25	26	27	28
全館占用	代替日	休場日	代替日	代替日	代替日	大会前準備
29	30	31				
大会	大会	大会				

○注意事項

- ・2025年度より1クールを4ヵ月とし受講募集いたします。
- ・曜日により受講金額が異なります。上記カレンダーをご確認ください
- ・教室参加料は、初回日（白文字日）にSAGAアクア受付にてお支払いください。
- ・自己都合による欠席の場合は、還付いたしません。予めご了承ください。
- ・天災等により休講となった場合、代替日に講座を実施します。
- ・保険料は、参加料金に含まれています。
- ・欠席する場合は、下記までご連絡ください。連絡あり欠席のみ振替可。
振替は当カレンダー日程内のみ受付いたします。
- ・駐車場が有料化されております。施設利用者（平日のみ）は、駐車券を受付
までお持ちください。上限100円処理をいたします。
- ・申込者数が最少催行人数に満たない場合は、閉講させていただきます。

【お問合せ先】 SAGAアクア 0952-33-6119

○講座案内

¥11,700 ¥12,600 ¥12,600 ¥9,900

講座名		実施曜日	実施時間	内 容
成人	基礎クラス	月 曜	11：00～12：00	リラックスして浮くことを習得し、水泳ならではの呼吸や水中での体の動かし方を覚えます。 25mクロールにもチャレンジ！案に、気持ちよく泳ぐことを目標とするクラスです。
		水 曜	13：00～14：00	
	初 級	水 曜	11：00～12：00	25mクロール完泳でき、新たに4泳法にチャレンジされる方のクラスです。各泳法のキック、手の動きを習得しスムーズに泳ぐことを目標とするクラスです。
		木 曜	13：00～14：00	
	中 上 級	月 曜	13：00～14：00	4泳法で25M以上完泳できる方のクラス。ドリル練習やサークルトレーニングにて泳力とスキルをアップ！
		木 曜	11：00～12：00	
ジュニアスイム	ジュニアスイム①	月・水・木・金	15：30～16：30	水慣れ～パタ足練習を行います。水中での体の使い方や、リラックスして浮くことを習得し、パタ足キックにて体力をつけていくクラスです。
	ジュニアスイム②	月・水・木・金	16：45～17：45	クロール～背泳ぎを習得するクラスです。クロールの手回し、息継ぎ練習、背泳ぎの手回し、キックを練習しスムーズに25M完泳を目指します。
	ジュニアスイム③	月・水・木・金	18：00～19：00	平泳ぎ・バタフライを習得するクラスです。さらに、習得した4泳法をレベルアップさせターンの練習等も行います。